

《5分钟降糖/5分钟家庭保健系列》

书籍信息

版次：2

页数：

字数：

印刷时间：2011年03月01日

开本：24开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787537543941

丛书名：5分钟家庭保健系列

内容简介

《5分钟降糖法》包括5分钟饮食降糖法、5分钟运动降糖法、5分钟常用西药降糖法、5分钟中药降糖法、5分钟保健娱乐降糖法、5分钟心理降糖法、5分钟药茶降糖法、5分钟药饮降糖法、5分钟药酒降糖法、5分钟药膳降糖法共十个部分，其中汇聚了医学、营养、运动、心理等方面多位专家多年积累的行之有效的降糖验方。想要告别糖尿病的人们，还在犹豫什么，赶快行动吧！每天付出5分钟，健康尽在掌握中！

目录

5??????????

5?????????

5??????????

5?????????

5??????????

5?????????

5?????????

5?????????

5?????????

5?????????

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)