

《5分钟降压/5分钟家庭保健系列》

书籍信息

版次：2

页数：

字数：

印刷时间：2011年03月01日

开本：24开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787537543972

内容简介

《5分钟降压》由良石主编，将告诉你，5分钟饮食降压法，5分钟运动降压法，5分钟保健降压法，5分钟娱乐降压法，5分钟日常生活降压法，5分钟药物降压法，5分钟药茶降压法，5分钟药酒降压法，5分钟药膳降压法等。这些方法都是日常生活的总结，简便易行，一看就懂。每天付出5分钟，降压尽在掌握中！

目录

5??????????

5?????????

5?????????

5?????????

5??????????

5?????????

5?????????

5?????????

5?????????

5??????????

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)