

《看得开，放得下：本焕长老最后的开示》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：190000

印刷时间：2012年06月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787510428593

编辑推荐

眼里要有大众的影子，耳里要有大众的声音，心里要有大众的功德，身上要有大众的恩惠。

你们年轻人妄想多，想了还要做，做了以后还要成！什么都想要，怎么可能放得下？本焕长老一生信仰弥坚，为法忘躯，发大慈悲，具大智慧，接引众生无数，重兴寺院十余座，为我国的佛教复兴作出了重大的贡献。

《看得开放得下(本焕长老*后的开示珍藏版)》(作者净因)集本焕长老一声法语精华！

内容简介

“集中心力，在事业中修行”、“成他人欢喜，成就自己”、“气要和，性要缓，春来草自青”、“内心安定，何处惹尘埃”……《看得开放得下(本焕长老最后的开示珍藏版)》集本焕长老一声法语精华！《看得开放得下(本焕长老最后的开示珍藏版)》(作者净因)是“佛学大师禅来禅去系列”之一。

目录

??????????????

??????????????

???????

??????????????

??????????????

??????????????

??????????

??????????

????????????

??????????

????????

????????????

????????????

????????????

????????????

????????????

????????????

????????????

????????????

????????????

????????????

????????????

????????????

????????????

????????????

????????????

????????????

????????????

????????????

????????????

????????????

????????????

????????????

????????????

????????????

??????????

????????????

????????????

????????????

????????????

????????????

????????????

????????????

????????????

????????????

????????????

????????????

??????????

本焕长老在一次采访中谈到“放下”，他说：“既然放不下，也就提不起；能够放得下来，才能提得起。”“放下”二字，诸多禅味。佛在世的时候，有个弟子拿着鲜花来供养佛。佛叫他把花放下，他就把花放下了。佛又叫他把身放下，他却不知道怎么放。佛再叫他把心放下，他一下子就开悟了。可见所谓“放下”，不是指放下实实在在的外物，而是放下心头的挂碍。“若无闲事挂心头，便是人间好时节”。圣严法师也说：“禅的最高境界，缘于‘放下’。”参禅不是为了得到什么，而是为了学会放下，学会清空自己的拥有。杯子空了，才能装水；双手空了，才能拾起新的幸福；行囊空了，才能收获更多——这些道理，人人都懂，却并非人人都会去做。在本焕长老看来，大多数人都很难真正做到放下。人总是一味地想要得到，而不肯舍弃，这种想法便是执著。在一次开示中，长老讲了一则公案：过去有个叫金碧峰的祖师，他功夫用得很好。阎王派小鬼来捉拿他，那小鬼到处找，找来找去找不到，就找到他的弟子，问：“你师父跑到哪儿去了？”那弟子说：“你要找到他，只要把他最喜爱的那个金钵敲几下，就找到他了。”小鬼听完以后，就把金碧峰的金钵敲了几下，金碧峰祖师果然出现了，小鬼立刻捉住了他。金碧峰祖师问：“为什么要抓我？”小鬼回答说：“阎王要你去。”金碧峰祖师就说：“请个假好不好？七天以后我再去，我说话算数。”小鬼不同意，他就再三请求，最后小鬼说：“好了，就让你七天。”小鬼走后，金碧峰祖师心想：原来阎王爷来抓我，就是因为我放不下这个金钵，现在我就把它砸掉。之后，他就打坐入定了。小鬼再来找，哪儿都找不到，又去找金钵，金钵也没有了。这时，金碧峰祖师在虚空中说：“小鬼拿我金碧峰，除非铁链锁虚空。铁链锁得虚空住，方能拿我金碧峰。”小鬼跑回去跟阎王汇报，阎王听了很高兴，说：“恭喜他，恭喜他！”这里的“金钵”就是执著。人若有执著，若内心有放不下的东西，就很难腾出心力处理其他事。放不下过去，就很难重新开始；放不下欲望，就容易为外物所缚；放不下名利心、是非心、得失心、执著心，就会拖累前行的脚步。而本焕长老屡次开示众人要放得下，便是为了让人能够提得起。人可以分为三类：第一类，提不起，放不下；第二类，提得起，放不下；第三类，提得起，放得下。第一类人只懂享受，却从不承担，内心也放不下对功名利禄的追求。第二类人有担当，有责任心，而且往往目标明确，会一直凭借着自己的能力向上攀登，而一旦有所获时却舍不得放下，只好拖着越来越重的行囊艰难上路。第三类人有理想、有魄力、有担当，也懂得时时清空自己的行李，轻装上路。有了名声、财富、成就而不人心，随时随地能够放下；悲伤、痛苦的事情过去了，就不再耿耿于怀；不被已拥有的东西牵绊住脚步——要做到这些并不容易。一个背着大包裹的旅行者千里迢迢跑来找无际大师，他诉苦道：“大师，长期的跋涉使我疲倦到极点，我的鞋子破了，荆棘割破双脚，手也受伤了，流血不止，嗓子因为长久呼喊而沙哑……为什么我还不能找到心中的阳光呢？”无际大师问：“你的大包裹里装的什么？”旅行者说：“里面是我每一次跌倒时的痛苦，每一次受伤后的哭泣，每一次孤寂时的烦恼。”于是，无际大师带旅行者来到河边，他们坐船过了河。上岸后，无际大师说：“你扛着船赶路吧！”“什么？扛着船赶路？”旅行者很惊讶，“它那么沉，我怎么扛得动呢？”“是的，你扛不动它。”无际大师微微一笑，说，“过河时，船是有用的，但过了河，我们就要放下船赶路；否则，它会变成我们的包袱。痛苦、孤独、寂寞、灾难、眼泪，这些对人生都是有用的，它能使生命得到升华，但总是念念不忘就成了人生的包袱。放下它吧！生命不必如此沉重。”无际大师一句“生命不必如此沉重”，如春雨般滋润了旅行者干涸

的心。原来，放下痛苦是收获幸福的前提，放下负担是走得更远的智慧。本焕长老说：“我们今生这几十年时间，各种人我是非，贡高我慢(佛教语，即过于自负)，无明烦恼，家庭纠纷，等等，这一切的一切，都钻到我们的脑子里，挤得满满的。既然装得满满的，要再装什么，就装不进去了。”每个人都会在人生这场旅途中得到很多，金钱、名位、幸福、痛苦，不论好坏，每一种都是独特的收获，但心灵若被这些收获满满占据，就会失去自由呼吸的空间。一个人钱财再多，名位再高，若有人我的挂碍，有人我的是非，有名闻利养的百般计较，什么也放不下，心事太多，心理压力就太重。有收就应有放，所有的过往都已流逝，生命的路还很长，要提起更多的成就和幸福，不妨坦然放下多余的负累，让过去的一切真正成为过去。P2-4

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)