

# 《常见病吃什么？禁什么？》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年04月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538873887

丛书名：健康大讲堂

## 编辑推荐

本书针对78种常见大小病，告诉您\*健康、\*科学的吃法，书中详细列明每种疾病的\*\*食物疗法，为患者提供387道对症饮食方案，并揭示156条饮食禁忌知识，全面指导您走出吃与喝的误区，掌握在一日三餐中食疗常见病正确方法，真正吃出健康来，帮助您和家人从此远离疾病困扰。

## 内容简介

本书针对78种常见大小病，告诉您最健康、最科学的吃法，书中详细列明每种疾病的\*食物疗法，为患者提供387道对症饮食方案，并揭示156条饮食禁忌知识，全面指导您走出吃与喝的误区，掌握在一日三餐中食疗常见病正确方法，真正吃出健康来，帮助您和家人从此远离疾病困扰。

## 目录

### part1神经及精神科常见疾病本草食疗方

#### 抑郁症

抑郁症患者饮食保健

菠萝甜汤

香附陈皮炒肉

抑郁症患者饮食禁忌

禁具有神经刺激性的食物

禁辛辣刺激、性温热的调料和食物

帕金森病

帕金森病患者饮食保健

天麻地龙炖牛肉

天麻川芎鱼头汤

帕金森病患者饮食禁忌

禁食性温热的食物

[显示全部信息](#)



本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)