

《欲情四课：男人这东西+女人这东西+丈夫这东西+欲情课（礼盒装 套装4册）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2016年03月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：精装

是否套装：是

国际标准书号ISBN：23835810

丛书名：两性情爱指引四部曲

编辑推荐

日本情爱文学大师渡边淳一两性关系经典读本套装典藏版，包含《男人这东西》、《女人这东西》、《丈夫这东西》、《欲情课》。渡边淳一以医生、作家、情圣的身份，从生理、心理角度真诚相告，恋爱、婚姻自有其规律，愿在爱中的男人和女人知晓这些，愿你们此生的爱没有遗憾。

中国大陆**授权正版。

内容简介

本套系是渡边淳一经典两性关系读本《男人这东西》、《女人这东西》、《丈夫这东西》、《欲情课》的套装典藏版。

《男人这东西》：医生出身的性爱文学大师渡边淳一，旨在以此书为两性架起互相认知的桥梁，让女性深入地了解男人，同时也让男性正确地认识自己，增进两性关系的和谐。作者以坦直真诚的笔触，详尽剖析了现代社会中的男性自少年期、青年期直至壮年期的身心发展历程，他们在社会、家庭中面临的压力、困惑以及其与生俱来的性格弱点。这是一份男性的自白书、自供状，是一种在生命本原意义上的思考，是对男性禀质的自省和自嘲，亦是对异性的真情倾诉。作者从研究现代男性的生命状态入手，触及到的却是两性在价值观、情爱观上的歧异和冲突，进而达到探求人类生命本原和文明进化的哲理高度。

《女人这东西》：本书从经验与情感出发，以医学理论为基础，详细剖析了从青春期到更年期的八类女性（女权主义口号下的女人、信奉永恒爱的女人、同性爱的女人、出轨的女人、歇斯底里的女人、说谎的女人、性感缺失的女人、更年期的女人），她们在社会

角色

与情感生

活中呈现出的与生

俱来的优势与弱点，以及特殊的心理

与思维方式。

本套系是渡边淳一经典两性关系读本《男人这东西》、《女人这东西》、《丈夫这东西》、《欲情课》的套装典藏版。

《男人这东西》：医生出身的性爱文学大师渡边淳一，旨在以此书为两性架起互相认知的桥梁，让女性深入地了解男人，同时也让男性正确地认识自己，增进两性关系的和谐。作者以坦直真诚的笔触，详尽剖析了现代社会中的男性自少年期、青年期直至壮年期的身心发展历程，他们在社会、家庭中面临的压力、困惑以及其与生俱来的性格弱点。这是一份男性的自白书、自供状，是一种在生命本原意义上的思考，是对男性禀质的自省和自嘲，亦是对异性的真情倾诉。作者从研究现代男性的生命状态入手，触及到的却

是两性在价值观、情爱观上的歧异和冲突，进而达到探求人类生命本原和文明进化的哲理高度。

《女人这东西》：本书从经验与情感出发，以医学理论为基础，详细剖析了从青春期到更年期的八类女性（女权主义口号下的女人、信奉永恒爱的女人、同性爱的女人、出轨的女人、歇斯底里的女人、说谎的女人、性感缺失的女人、更年期的女人），她们在社会角色与情感生活中呈现出的与生俱来的优势与弱点，以及特殊的心理与思维方式。

《丈夫这东西》：本书是为步入婚姻的男女们增进了解、稳固婚姻而写的。在本书中，作者着眼于家庭的核心人物“丈夫这东西”，站在一个作家的立场，对丈夫在现代社会里究竟是一种什么样的存在，丈夫的外在表现和内心世界又是如何，进行了探讨和剖析。看了这本书的内容就会知道，男人或丈夫，会怎样看待自己的妻子以及妻子周围的人，对她们又有着怎样的期待。

《欲情课》：这是渡边淳一写给年轻人的恋爱讲座，从男女的本质区别入手，告诉年轻人在恋爱的每一个阶段应该怎么做，有什么规则，从搭讪到约会，从上床前到下床后。男女双方在互生好感、情深共许直至结合的恋爱过程中，应尝试转换一下惯有的视角，站在男女先天的两性差异上来体察、理解对方和自己。读过之后，男女双方应该能对对方在欲情思维方式和身体上所具有的根本差异有更深入的了解，并且懂得在追求异性和相互爱恋的过程中，仍然有着一些可供遵循的规则和礼仪。

假如通过本书使读者对此有所了解并赞同的话，相信任何人都可以成就一段深执而完美的爱情。

[显示全部信息](#)

作者简介

渡边淳一，日本文学大师、国民作家，日本政府“紫绶褒章奖”获得者。

1933年生于日本北海道。1958年自札幌医科大学博士毕业，在母校授课行医之余开始文学创作。初期作品以医情题材为主，逐渐扩展到历史、传记小说。

其以医学知识和生活经验为基础，深入探究两性根本的情爱小说，尤受读者喜爱，仅《失乐园》一部在日本即畅销600万册，《无影灯》一书销量也突破500万册。

他获得多种文学奖项，作品被翻译成几十种语言于各国出版，在全球拥有亿万读者。迄今出版三百余部作品，其中六十多部被改编成影视剧。2014年4月在东京逝世。

目录

《男人这东西》目录

第一章 / 幼少期

第二章 /彷徨与决断

第三章 /性爱的精神性

第四章 /处女情结

第五章 /肉体的记忆

第六章 /男人为何流连花巷

第七章 /结婚的种种迷惘

第八章 /性爱高潮

第九章 /“种”的衍续

第十章 /花心与真情

第十一章 /职场恋爱

第十二章 /妻子出轨

第十三章 /绝对的爱 《男人这东西》 目录第一章 /幼少期第二章 /彷徨与决断第三章

/性爱的精神性第四章 /处女情结第五章 /肉体的记忆第六章 /男人为何流连花巷第七章

/结婚的种种迷惘第八章 /性爱高潮第九章 /“种”的衍续第十章 /花心与真情第十一章

/职场恋爱第十二章 /妻子出轨第十三章 /绝对的爱第十四章 /分手的形式第十五章

/梦与现实第十六章 /离婚信号第十七章 /孱弱的男人第十八章 /女性时代

《女人这东西》 目录第一章 被掩盖了的女性真相第二章 女权主义口号下的女人第三章

歇斯底里的女人第四章 信奉永恒的爱的女人第五章 出轨的女人第六章 同性爱的女人

第七章 性感缺失的女人（上篇）第八章 性感缺失的女人（下篇）第九章 说谎的女人

第十章 更年期的女人

《丈夫这东西》 目录第一章 /当男人跨入丈夫的行列第二章

/与妻子的性爱之一：蜜月时期第三章 /与妻子的性爱之二：中年时期第四章

/与妻子的性爱之三：晚年时期第五章 /丈夫的外遇之一：丈夫的心里话第六章

/丈夫的外遇之二：生理上的不同第七章 /丈夫的家庭及其双亲第八章

/妻子的家庭及其家族第九章 /丈夫的拒绝回家症候群第十章 /希望妻子成为专职主妇

第十一章 /渴望交谈的妻子与只想倾诉的丈夫第十二章 /最忌讳妻子说的一句话第十三章

/男人的ED第十四章 /跨不出离婚这一步的丈夫们第十五章 /丈夫的恋母情结第十六章

/老年初期忧郁症第十七章 /退休后的乾坤倒转第十八章 /退休之后如何生活第十九章

/一夫一妻制何去何从

《欲情课》 目录第1讲 男人注定是被甩的第2讲 只追二兔者不得一兔第3讲

坐而思不如起而行第4讲 巧言令色倾诉爱第5讲 勿焦勿躁坦诚相对第6讲

巧试妙探确认对方第7讲 垂手而得的女人轻佻？第8讲 交合前务必牢记的心得第9讲

施与的性与接受的性第10讲 花哨内衣的危险性第11讲 替牢骚满腹的男人们进一言第12讲

性爱是两个人的共同作业第13讲 男人挫枪头怎么办第14讲 世界为什么有男有女

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

第一章

幼少期

如何驯服大腿间那匹狂暴的“烈马”，他们被这个难题压迫得喘不过气来。

无论男人或女人，要想长大成人委实是“戛戛乎难哉”。这里所说的长大成人，是指无论肉体还是精神方面都健康且成熟的男人和女人。

人的成长，无一例外都要越过形形色色的障碍、壁垒，经历一个繁难的成熟过程。例如女性，首先要经历初潮，接着是克服由此引起的惊恐和迷惘，再接着会与男性发生性交合，一直到妊娠、生产??这个过程无疑是一条复杂、艰难之路，对女性来说自不待言，即使男性在某种程度上对之也有所了解。

其实男性也一样。为了成为一个成熟的男人，他们必须艰辛跋涉，走过漫漫长路，在此过程中他们会体验到种种挫折、焦虑和失意。

然而，女性对这些情况似乎出人意料地缺乏了解。她们简单地认为：男人真是单纯而省心的家伙！因此，她们往往会在不经意间伤害男性，或者相互间不断产生无聊的误会。

一般而言，人们普遍认为女性的身体敏感而又复杂。事实上男性也大致如此，有时候，甚至还有比女性更加复杂而天真的一面。

男人们是如何伴随着自己那多事之秋般的身体，与之一路较量而走向成熟的呢？关于这一点，让我们按照成长的顺序先从幼儿期说起吧。

第一章

幼少期

如何驯服大腿间那匹狂暴的“烈马”，他们被这个难题压迫得喘不过气来。

无论男人或女人，要想长大成人委实是“戛戛乎难哉”。这里所说的长大成人，是指无论肉体还是精神方面都健康且成熟的男人和女人。

人的成长，无一例外都要越过形形色色的障碍、壁垒，经历一个繁难的成熟过程。例如女性，首先要经历初潮，接着是克服由此引起的惊恐和迷惘，再接着会与男性发生性交合，一直到妊娠、生产??这个过程无疑是一条复杂、艰难之路，对女性来说自不待言，即使男性在某种程度上对之也有所了解。

其实男性也一样。为了成为一个成熟的男人，他们必须艰辛跋涉，走过漫漫长路，在此过程中他们会体验到种种挫折、焦虑和失意。

然而，女性对这些情况似乎出人意料地缺乏了解。她们简单地认为：男人真是单纯而省心的家伙！因此，她们往往会在不经意间伤害男性，或者相互间不断产生无聊的误会。

一般而言，人们普遍认为女性的身体敏感而又复杂。事实上男性也大致如此，有时候，甚至还有比女性更加复杂而天真的一面。

男人们是如何伴随着自己那多事之秋般的身体，与之一路较量而走向成熟的呢？关于这一点，让我们按照成长的顺序先从幼儿期说起吧。

首先，男孩早在四至五岁的时候便隐隐地感觉到“性”或者说“性感”这东西了。笔者

这样说，想必许多人会不以为然。但是，男性的性觉醒比女性想象的要早得多。常常有些母亲觉得男孩的小鸡鸡很可爱，便用手指轻弹或用脸颊去亲摩，殊不知，这时候男孩已经能够感知母亲或者说女人对自己的小鸡鸡怀有一种近乎钟溺的喜爱之情。这种感觉会变成一种美妙的记忆，在男孩的意识深处生根，并且暗暗地等待重新唤回这种感觉的時刻的到来。由此产生的对阴茎的一种类似于自负的感觉，使得他们故意在女孩面前暴露小鸡鸡，或者向母亲炫耀似的显示因尿意而胀鼓鼓的小鸡鸡，以此种方式来获得满足。男性的阴茎自呱呱坠地之时起便突出于外，当然谁都不可能意识不到它的存在。

稍稍长大便进入小学时代，这期间男孩已能够清晰地将女性置于异性的地位来审视。入浴时，他们会不知不觉地对母亲赤裸的身体产生兴趣，视线在其乳房或臀部周围逡巡。其实自进入幼儿园起，男孩便对同龄女孩发生了兴趣，开始关注起异性，稍稍早熟点的男孩甚至会有窥探女性秘处的欲念。男孩有时揪女孩的头发、欺侮她们，不过是不恰当地发泄这种强烈欲望的表现方式。

当然，在这种阶段还只是肉体方面的冲动，尚未升华为精神性的情感。然而到了小学低年级阶段，男孩就对女性怀有强烈的憧憬或执迷了。有些早熟的男孩开始羞于和母亲一同入浴，对异性的关注也多了一份精神性的东西，这种关注会通过诸如恋慕邻居家的姐姐，或者成为女明星的狂热粉丝等形式表现出来。

再进一步，到了小学高年级，男孩对异性的关注更加明目张胆起来，他们由被动转为主动，开始对形形色色与性有关的东西产生浓厚的兴趣。

到了初中一、二年级，性成为男孩生存过程中不可或缺的主题，从这时起，男孩们便迎来了动荡不安的时代，因为身体内部的内生性性欲将令他们烦恼不已，不知该如何应付。

男孩们会在某一天，突如其来地感受到自己体内潜藏着狼突鸱张般躁动狂逸的性欲。笔者也曾有过大腿之间陡生一种从未有过的、莫名其妙的胀痛感的体会。一次，笔者正坐着查阅辞典，当“性器”这个字眼跃入眼帘时，大腿中间好像被什么东西弹了一下似的，不知不觉间，那玩意儿已翘立起来。霎时间，感觉自己似乎做了什么错事似的慌忙用手去安抚它，可就在触到它的一刹那，又引起一阵几乎麻木的快感。记得当时脑子里满是那种慌乱而惬意的感觉。

当时心想：“不可以抚弄它！”便用双腿夹紧那玩意儿想将它摆平，没想到这样反而令它增强快感，比先前更加昂扬起来。于是，体内就像饲养了一匹狂纵的野马，笔者懵怔着不知道怎样才能制服它，等回过神来时，发现手上握住那玩意儿，正在不停地搓捻着。

就这样，男孩的自慰行为与其说是自然而然发生的，毋宁说它的发生是理所当然的。这种最初的体验往往伴随着惊慌失措，然而由此感受到的快感对于男孩来说却具有极为强烈的震撼力，是其以往从未感受过的，并且在以后的生涯中始终留下深刻的印象。而一旦体验到这种自慰的快感，男孩便欲罢不能，有时哪怕正在学习，那玩意儿也会突然翘起，同时像被烈焰灼烧般地坐立不安，全然无法专注于学习。

总之，人身上最为敏感的性器明显突出于外，而且可以随意触及，发生自慰行为几乎就是不可避免的了。男孩的这种困窘，恐怕是那些性器天生隐匿于身体深处的女孩无法理解的。

自然，自慰会引起射精，从而导致身乏神疲，倦沓沓，萎蔫蔫的。然而因为年轻气盛，隔不了多久又会翘起。毫不夸张地说，男孩们几乎每天都处在这样的反复之中。

男孩们对这种手淫行为当然也怀有罪恶感。有时候会突然感到口干舌燥、面红耳赤，升腾起一种莫名的激动和兴奋，根本无法学习，令他们在感到自己做了难以启齿的错事的同时，还会觉得自己背叛和辜负了父母的关爱。此外他们还会担心：每天搓挞那个地方会不会感染细菌患上什么疾病？它会不会变得畸形？

一方面他们难免会有上述种种不安，同时另一方面，通过自慰，他们又自豪和得意地觉得自己终于成为一个男人了。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)